

Víctor Agudelo
(Colombia)

Ensalada de verduras
for choir

Digitally
Distributed by
 Filarmonika[®]
www.filarmonika.com

ENSALADA DE VERDURAS

(Ingredientes para cuatro personas)

INGREDIENTES

Medio kilogramo de brócoli,
medio kilogramo de coliflor,
un cuarto de kilo de zanahorias,
un cuarto de kilo de papinos,
cuatro dientes de ajo,
dos cebollas medianas,
aceite, vinagre, mostaza, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Primer paso:

Cocer por separado durante 30 minutos
la coliflor y el brócoli.

Segundo paso:

Cortar en rodajas las zanahorias, los pepinos
y las cebollas.

Tercer paso:

Picar los dientes de ajo.

Cuarto paso:

Preparar una salsa con aceite, vinagre, mostaza, sal
y pimienta.

Quinto paso:

Servir frío , acompañado de salsa.

ENSALADA DE VERDURAS

(Ingredientes para cuatro personas)

Victor Agudelo

2002

$\text{♩} = 100$

p *f* *p* *f* *mp*

Soprano (Dos cucharas de madera)

Alto (Dos cuchillos)

Tenor (Dos tenedores)

Bass (Dos recipientes plásticos)

$\text{♩} = 60$

S. (2 Cuch.)

A. (2 Cillos.)

T. (2 Tdores.)

B. (2 Rpientes.)

$\text{♩} = 160$

S. (2 Cuch.)

A. (2 Cillos.)

T. (2 Tdores.)

B. (2 Rpientes.)

In - gre - dien - tes.

In - gre - dien - tes.

In - gre - dien - tes.

In - gre - dien - tes.

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Bró-co-li,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Co-li-flor,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Bró-co-li,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Co-li-flor,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Bró-co-li,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Co-li-flor,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Bró-co-li,

Me-dio Ki-lo-gra-mo de Co-li-flor,

NOTA: Los coristas deberán estar vestidos con delantales y gorros de chef además de percudir los utensilios de cocina asignados.

Ensalada de Verduras

16 *mf* *f* *mf*

S. (2 Cuch.) Un cuar-to de Ki-lo de Za-na-ho-rias,

A. (2 Cllos.) Un cuar-to de Ki-lo de Za-na-ho-rias,

T. (2 Tdores.) Un cuar-to de Ki-lo de Za-na-ho-rias,

B. (2 Rpientes.) Un cuar-to de Ki-lo de Za-na-ho-rias,

19 *f* *p*

S. (2 Cuch.) Un cuar-to de Ki-lo de Pe-pi-nos, Cua-tro dien-tes deA-jo,

A. (2 Cllos.) Un cuar-to de Ki-lo de Pe-pi-nos, Cua-tro dien-tes deA-jo,

T. (2 Tdores.) Un cuar-to de Ki-lo de Pe-pi-nos, Cua-tro dien-tes deA-jo,

B. (2 Rpientes.) Un cuar-to de Ki-lo de Pe-pi-nos, Cua-tro dien-tes deA-jo,

21 *mp* *mf* *f*

S. (2 Cuch.) *f* Dos Ce-bo-las me-dia-nas, A-cei-te, Vi-na-gre,

A. (2 Cllos.) *mp* Dos Ce-bo-las me-dia-nas, *f* A-cei-te, *mf* Vi-na-gre,

T. (2 Tdores.) *mp* Dos Ce-bo-las me-dia-nas, *f* A-cei-te, *mf* Vi-na-gre,

B. (2 Rpientes.) *f* Dos Ce-bo-las me-dia-nas, *mf* A-cei-te, *f* Vi-na-gre,